

# 抗疫錦囊 (更新日期：9/8/2022)

## 1.陽性快速測試後的跟進

- a) 如快速測試陽性，毋須做核酸檢測確認。於陽性結果當天或翌日在以下呈報平台呈報快速測試陽性資料，提交身份證明及快速測試結果相片。資料將用作決定誰優先入院或社區隔離設施、派發物資包，及簽發隔離令。

2019冠狀病毒病快速抗原測試陽性的呈報平台：

<https://www.chp.gov.hk/ratp/>

- b) 如已接種兩針或以上疫苗，須家居隔離。以第一次快速測試陽性為Day 0計算，若Day 6、Day 7的快速測試皆為陰性，將視為康復，可完成家居隔離及離家。
- c) 如未接種疫苗或接種一針疫苗，須家居隔離14天。

# 快速抗原測試呈陽性



- ✓ 保存結果相片
- ✓ 留在家中，不要外出
- ✓ 申報結果（24小時內）

[www.chp.gov.hk/ratp](http://www.chp.gov.hk/ratp)  
或183 6119（如不能上網）



## 1 提供

- 測試詳情
- 家居環境資料
- 個人及同住家人資料
- 病徵

## 2 收到短訊

- 📶 上載：結果相片+身份證明
- 📶 下載：隔離令



## 家人收到短訊

- 📶 上載：身份證明
- 📶 下載：檢疫令



## 按風險評估分流

### ● 高風險

（如病情嚴重長者、有警告徵狀人士\*）

### 醫院



\* 參考2019冠狀病毒病專題網站了解警告徵狀；輕微徵狀人士請勿前往醫院急症室。

### ● 中風險

（如身體狀況穩定，但家居不容許）



### 社區隔離設施

### ● 低風險

（如徵狀輕微、家居容許）



### 居家隔離/檢疫

- 收到抗疫物資包
- 如需日常生活協助  
求助熱線：☎1833 019
- 如需醫療協助  
醫管局熱線：☎1836 115

符合完成隔離/檢疫條件便可離開



## 2. 確診者家中處理事宜

# 家居檢疫指南

進行家居檢疫或在家等待移送安排時，記得保護好自己家人、鄰里與親友！

### 依從指引



- 留守家中，切勿擅自離開，並保持大門關上
- 切勿容許任何非同住親友進入住所
- 監測身體狀況，包括每天量度體溫並保持記錄

### 食



- 請親友代勞或以網購添置食品或必需品
- 物資以置於門外方式，避免面對面交收
- 開門取物時，戴好口罩

### 住



- 勤清潔、勤洗手、避免共用私人用品
- 棄置垃圾時，請妥善包裝垃圾，期間戴好口罩
- 保持空氣流通，並經常清潔消毒，尤其廁所和廚房

### 行



- 如有輕微徵狀需求醫，可電話預約指定診所，並以點對點方式前往。

### 查詢或支援

致電醫管局熱線 1836 115 尋求醫療查詢及感染控制建議

上述資料由港大醫學院提供 (2022年2月18日)



指定診所資料



## 3. 小童染疫後的處理

- 大多數兒童患者都會慢慢康復。
- 暫時並沒有針對性藥物治療，家長可配備基本藥物幫助緩解兒童的病徵。
- 最常見的病徵乃高熱、發冷、嘔吐。頭暈、喉嚨痛、怠倦亦常見。咳嗽、流鼻水卻在病症的尾聲更為明顯。

- 發冷中的兒童易令家長混淆為抽筋。主要分別是，抽筋中的兒童會失去知覺，四肢僵硬而且抽搐有規律。發冷中的兒童手腳冰冷，四肢有可能出現紫藍色的網狀紋，乃高熱的先兆。
- 病發首兩天，兒童高熱難退，多喝流質，使用退燒藥加上物理降溫法，有時也並未能完全退燒，家長切勿恐慌。
- 踏入第三、四天，發燒的情況會改善，但此時孩子的分泌物仍具有感染力。
- 患兒胃口不佳十分普遍，不宜強迫進食。可以少喝多餐的方法讓孩子多喝流質並觀察孩子小便的次數及份量。可喝寶礦力、清湯、粥水或其他幼兒喜愛的飲品補充水份。
- 踏入第四天，如果高熱仍然持續，應到政府指定診所讓醫生作詳細檢查確定沒有出現併發症。
- 如遇以下情況，顯示情況變壞，就應當到急症室求醫，應相信醫護人員會因應孩子的情況作或急或緩的治療。
  1. 神智模糊
  2. 呼吸急速或困難/呼吸出現不尋常聲音
  3. 難以進食，小便量不足(少於一日四次)
  4. 抽筋

#### 4.密切接觸者如何安排

- a) 無論是快速測試或核酸檢測陽性，都應該：

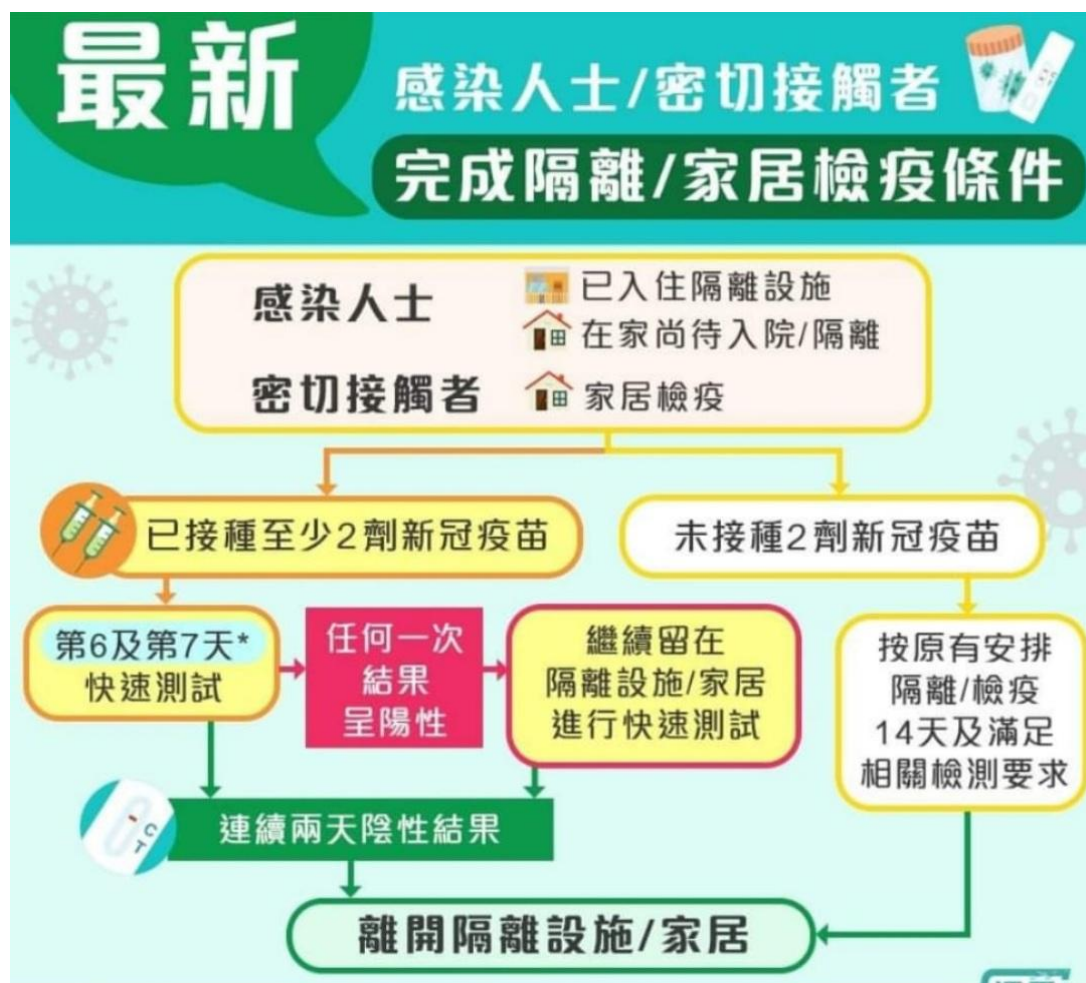
所有家人立即戴上口罩，減低感染家人機會。家人也應密切留意自己身體狀況，有需要時做快速測試，因為家人中的機會或已不低。盡量分房隔離，使用公用設施如廁所應常備消毒用品立即清潔，常洗手。
- b) 家人應否搬離住所避開感染？

衛生防護中心不建議搬離住所，因為家人中招機會已不低，搬離住所反而增加感染他人風險，倒不如好好做好家居隔離，戴上口罩，勤清潔，安在家中，天天留意身體狀況，有需要時做快速檢測。如需設施隔離，則讓確診者在網上平台填清楚家庭狀況，以便個案追蹤辦判斷優先次序。

c) 家人需要家居隔離幾耐？

如果確診者已打兩針疫苗，第6及第7日快測陰性，即可完成隔離回復正常生活，不論期間有否其他家居接觸者確診。未確診家人若已打兩針疫苗，第6及第7日快測陰性，也可完成隔離；不過，如果期間有其他家居接觸者確診，其家居隔離時間將跟隨最後一名確診者確診日起計。

## 5. 密切接觸者或確診者康復返回工作崗位的條件



Tamar talk facebook (1/3/2022)

提早完成隔離和家居檢疫條件 (7/3/2022)

[https://www.coronavirus.gov.hk/pdf/pa\\_early\\_flowchart.pdf](https://www.coronavirus.gov.hk/pdf/pa_early_flowchart.pdf)

## 6. 接種疫苗的合適條件及注意事項及不同年齡接種的安排

### 哪些人應該接種新冠疫苗？

接種疫苗能有效降低病重和死亡的風險。就患上2019冠狀病毒病而有較大風險出現重病或死亡的人士(例如長者或長期病患者)而言, 除非有禁忌症, 否則應接種疫苗。

### 哪些人不適合接種新冠疫苗？

曾對同款疫苗或任何疫苗成分出現嚴重過敏反應的人士, 不應接種。對聚乙二醇 (polyethylene glycol, 簡寫PEG)曾出現嚴重過敏反應的人士, 不應接種復必泰疫苗。很多常見藥物的藥丸都加有PEG,所以對PEG過敏的人通常會對多種藥物都有嚴重的過敏性休克或層試過有原因不明的過敏性休克。

在以下情況你不應接種科興疫苗:

- 對科興疫苗或其他疫苗中的任何成分有過敏史。
- 曾經對疫苗產生嚴重過敏反應。
- 接種科興疫苗後出現神經系統異常反應。
- 患有嚴重神經系統疾病。
- 患有未受控制的嚴重慢性病。

如有以下情況, 在接種科興疫苗前請諮詢醫護人員:

- 發燒。
- 過敏體質。
- 患有急性或嚴重疾病。
- 糖尿病、驚厥、腦癇(前稱「癲癇」)、腦病或精神病史;或這些病症的家族史。
- 血小板減少症或出血性疾病。
- 免疫系統減弱。



## 專家建議兩針新冠疫苗相隔的時間

\*以下未必是最新版本。請參考：

2019冠狀病毒病疫苗接種計劃「我應接種多少劑疫苗？」

<https://www.covidvaccine.gov.hk/zh-HK/>

衛生防護中心疫苗專家建議網頁<https://www.chp.gov.hk/tc/static/24008.html>

### 我應接種多少劑新冠疫苗？

#### How many doses of COVID-19 vaccine are recommended for me?

請留意政府最新有關疫苗接種安排的公告。  
Please refer to the latest announcement by the Government for the vaccination implementation arrangement.  
網址 website: [www.covidvaccine.gov.hk](http://www.covidvaccine.gov.hk)

版本日期 Version date: 2022年8月4日  
4 August 2022

#### 如選擇克爾來福(科興)疫苗 For CoronaVac (Sinovac) vaccine:

| 年齡組別 Age group                       | 第一劑 1 <sup>st</sup> dose | 間隔 Interval | 第二劑 <sup>(2)</sup> 2 <sup>nd</sup> dose <sup>(2)</sup> | 間隔 Interval                  | 第三劑 <sup>(4)</sup> 3 <sup>rd</sup> dose <sup>(4)</sup> | 間隔 Interval                    | 第四劑 <sup>(4)</sup> 4 <sup>th</sup> dose <sup>(4)</sup> |
|--------------------------------------|--------------------------|-------------|--|------------------------------|--|--------------------------------|--|
| 6個月 - 11歲<br>6 months - 11 years old |                          |             |  |                              |  | 不適用<br>N/A                     | ✗  |
| 12 - 17歲 /years old                  | ●                        | 28日/days    | ●  | ● : 90日/days<br>★ : 28日/days | ●  | 90日/days<br>(只適用於 /only for ★) | ★  |
| 18 - 49歲 /years old                  | ★                        |             | ★  | ★                            | ▲ : 180日/days<br>★ : 90日/days                          | ▲ ★                            |  |
| 50歲或以上<br>Aged 50 years or above     |                          |             |  |                              |  | 90日/days                       | ● ★  |

#### 如選擇復必泰(BioNTech)疫苗 For Comirnaty (BioNTech) vaccine:

| 年齡組別 Age group                   | 第一劑 1 <sup>st</sup> dose | 間隔 Interval                                 | 第二劑 <sup>(2)</sup> 2 <sup>nd</sup> dose <sup>(2)</sup> | 間隔 Interval                    | 第三劑 <sup>(4)</sup> 3 <sup>rd</sup> dose <sup>(4)</sup> | 間隔 Interval                    | 第四劑 <sup>(4)</sup> 4 <sup>th</sup> dose <sup>(4)</sup> |
|----------------------------------|--------------------------|---|--|--------------------------------|--|--------------------------------|--|
| 5 - 11歲 /years old               |                          |   |  | 28日/days<br>(只適用於 /only for ★) | ★  | 不適用<br>N/A                     | ✗  |
| 12 - 17歲 /years old              | ●                        | ● : 56日/days <sup>(6)</sup><br>★ : 21日/days | ●  | ● : 150日/days<br>★ : 28日/days  | ●  | 90日/days<br>(只適用於 /only for ★) | ★  |
| 18 - 49歲 /years old              | ★                        |   | ★  | ● : 90日/days<br>★ : 28日/days   | ★  | ▲ : 180日/days<br>★ : 90日/days  | ▲ ★  |
| 50歲或以上<br>Aged 50 years or above |                          | 21日/days                                    |  |                                |  | 90日/days                       | ● ★  |

● 一般公眾人士 (2019冠狀病毒病康復者除外)  
General public (except COVID-19 recovered persons)

★ 免疫力弱人士<sup>(3)</sup> (2019冠狀病毒病康復者除外)  
Immunocompromised individuals<sup>(3)</sup> (except COVID-19 recovered persons)

▲ 可選擇接種<sup>(7)</sup> (2019冠狀病毒病康復者除外)  
May choose to receive<sup>(7)</sup> (except COVID-19 recovered persons)

✗ 並未建議接種  
Not yet recommended

6個月至5歲兒童可接種兒童劑量復必泰疫苗（成人劑量的十分一）。頭兩針相隔8週，第2和3針隔3個月。免疫系統受抑壓兒童頭兩針相隔3週，第2和3針隔4週。

完整2022年8月1日版本指引請參考：

[https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/Poster\\_recommend\\_third\\_dose.pdf](https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/Poster_recommend_third_dose.pdf)

[https://www.chp.gov.hk/files/pdf/consensus\\_interim\\_recommendations\\_on\\_the\\_use\\_of\\_covid19\\_vaccines\\_in\\_hong\\_kong\\_1\\_aug.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/consensus_interim_recommendations_on_the_use_of_covid19_vaccines_in_hong_kong_1_aug.pdf)

\*18歲以上人士專家強烈建議第三針接種復必太疫苗以達致更好的抗體水平和保護

### 若感染了2019冠狀病毒病，應該幾時接種疫苗？

- 可在康復 28 日後接種第一劑疫苗。
- 如果接種疫苗14天內感染新冠病毒，那一針就不被計算
- 康復日期為陽性核酸或抗原測試後的第14天
- [康復後接種疫苗的時間請參閱以下連結到衛生防護中心1/8/2022指引附件\(English\)](#)

資料來源: Scientific Committee on Emerging and Zoonotic Diseases and Scientific Committee on Vaccine Preventable Diseases Consensus Interim Recommendations on the Use of COVID-19 Vaccines in Hong Kong, as of 12/2/2021 (updated 19/11/2021), 27/10/2021 (updated 19/11/2021), 19/11/2021, 25/2/2022 (updated 12/3/2022), 19/5/2022, 16/6/2022, 1/8/2022. Available at: <https://www.chp.gov.hk/sc/stat i c/24008.html>

<https://www.covidvaccine.gov.hk/zh-HK/faq> 問題10,11,66 (Accessed on 1/3/2022).

### 7.整合各有用的網站和電話，以方便會友查閱

COVID-19抗疫自救資訊整合:

<https://padlet.com/fungkakeung/6k81moxd0lcm495o>

尚待入院人士須知:

<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/pending-admission.html>